

## **ПРОФЕСІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ПРАЦІВНИКІВ ОФІСІВ ПРОМИСЛОВИХ ПІДПРИЄМСТВ**

Згідно конституційного положення, в Україні закріплюється не лише право на працю, але й право на належні, безпечні і здорові умови праці, адже порушення цих умов призводить до виникнення професійних захворювань у працівників та, як наслідок, зниження продуктивності праці та погіршення здоров'я в цілому.

На сьогодні в Україні відсутні достовірні статистичні дані про динаміку професійних захворювань «білих комірців». У національних законодавчих та нормативно-правових актах з охорони праці немає роз'яснень щодо впливу на здоров'я працівників умов праці при тривалій роботі з відео-дисплейними терміналами (ВДТ) електронно-обчислювальних машин (ЕОМ). Отже, сьогодні офісні працівники належать до групи ризику щодо багатьох професійних захворювань, і саме тому даній проблемі потрібно приділяти велику увагу.

Офісні працівники сьогодні - масова професія, чисельність якої складає 60-70 % від усього працюючого населення. Існує думка, що робота в офісі найпростіша та нешкідлива, але це не так. У офісних працівників є свої професійні захворювання, пов'язані із специфікою діяльності, психологічним кліматом в колективі, низькою руховою активністю та іншими подібними факторами. До числа основних професійних захворювань, викликаних перевантаженням окремих систем чи органів тіла можна віднести: сколіоз, синдром «сухого ока», «тунельний» синдром зап'ястя, тромбоз, болі в суглобах, стрес тощо.

Працювати з повсякденною інформацією і документацією звично для всіх працівників, але рутинна затягує, низка «невідкладних справ» не закінчується, метушливість колег дратує, а це призводить до виникнення стресу. Стрес являє собою відповідну реакцію організму людини на перенапруження та негативні емоції, в результаті чого знижується концентрація уваги, апетит, з'являються почуття роздратованості та пригніченості. Стрес знижує імунітет і є причиною багатьох захворювань (серцево-судинних, шлунково-кишкових та ін.). Експерти переконані, що постійні стреси загрожують не тільки здоров'ю, а навіть і життю офісних працівників.

В результаті постійного сидіння в одному і тому ж положенні, починається поява кров'яних згустків - тромбів. Тромби мають властивість мігрувати по всьому тілу, в результаті може статися інфаркт, інсульт або взагалі раптова смерть. Хвороба проявляється сильним болем, почервонінням та набряком.

Важливим також є дотримання ергономічних вимог. При невідповідності висоти стільця до столу навантаження на хребет збільшується в кілька разів, як наслідок, починає відбуватись викривлення хребта, що супроводжується виникненням сколіозу. Сколіоз є дугоподібним викривленням хребта в бічній площині з розворотом хребців навколо своєї осі, при цьому затискаються нервові волокна, порушується їх комунікація, відбувається зміщення або стиснення внутрішніх органів.

Довгі години за комп'ютером та сухість повітря призводять до розвитку, так званого, синдрому «сухого ока» (ксерофтальмія). Під ксерофтальмією розуміють поширений патологічний стан в офтальмології, що характеризується недостатнім зволоженням кон'юнктиви та рогівки очей з подальшим наростанням зроговіння епітелію ока, симптомами чого є почервоніння та відчуття сухості очей.

При тривалій рутинній роботі за комп'ютером руки знаходяться в положенні, яке робить на кисті рук навантаження, що призводить до появи «тунельного» синдрому зап'ястя, який виникає від надмірного здавлювання або защемлення серединного нерва та характеризується онімінням пальців, а іноді судомами.

Отже, ризику профзахворювань піддаються не лише працівники шкідливих професій. Офісні працівники також належать до групи ризику, а тому потрібно визнати їх хвороби професійними і внести їх до Переліку професійних захворювань, оскільки тільки ті форми патології, що зазначені в даному переліку враховуються при постановці діагнозу «профзахворювання» та призначенні разових та постійних компенсацій та пільг.