УДК 697.1

М.О. ВАЛОВОЙ, В.В. АФАНАСЬЄВ, кандидати техн. наук, доценти,
А.Ф. СУЛТАНОВ, студент, Криворізький національний університет

УТЕПЛЕННЯ ПІДЛОГ ТА СТІН

Комфортна температура всередині житла – дуже важливий фактор, якому не приділяється велика увага. Тому суттєвим етапом створення затишку всередині є утеплення будівлі. Утеплення може бути зовнішнім та внутрішнім.

Раніше під утепленням розуміли елементарне нарощування товщини зовнішніх стін. Зараз для утеплення застосовуються найсучасніші матеріали та технології, що дозволяють зробити житло максимально комфортним та затишним.

Інфрачервоне теплове випромінювання несе відповідальність за втрату тепла будівлі, і масивні ізоляції, що використовуються, не в змозі захисти ти житло від його впливу повністю. Тому логічніше, зручніше і простіше використовувати сучасні ізоляційні матеріали, що відображають, що дозволяють максимально зберегти тепло в будинку.

Якщо будинок оснащений підвальним приміщенням, починати утеплювати житло потрібно звідти. Стіни підвалу або цоколя утеплюють зовні, щоб уникнути контакту стін з промерзлим ґрунтом. Як правило, приміщення утеплюється до фундаменту, після завершення робіт його підземну частину засипають землею. Перед початком робіт слід встановити вентиляційні отвори.

Підлоги вважаються однією з найхолодніших частин у кожній квартирі, індивідуальному будинку та на дачі. Рано чи пізно над утепленням підлог замислюються майже всі, адже ця процедура дозволяє зберігати до 30% тепла, а значить, ви зможете значно заощадити свої кошти.

Утеплення підлоги – важливий елемент збереження тепла у приміщенні. Утеплення підлоги та стін є одними із суттєвих елементів утеплення житла. Через підлогу в будівлі йде близько 20% всього тепла, тому важливо провести теплоізоляцію підлоги. Залежно від типу підлоги, і утеплення має бути різним.

Для підлог з підігрівом або, так званих, теплих підлог, що отримали останнім часом широке поширення, до вибору теплоізоляції варто підходити дуже відповідально.

Правильно обрана ізоляція і її коректна установка дозволять максимально підвищити тепловіддачу від нагрівальних елементів і знизити кількість вологи, що надходить у приміщення.

Виходячи з ваших фінансових можливостей, а також вашого ставлення до тих чи інших матеріалів, визначаєтеся з вибором утеплювача. Утеплювати підлогу можна мінеральною ватою, екструдованим пінополістиролом, пінопластом просто плитами ДВП.

Вибір утеплювача ще залежить від того, скільки місця у вас під підлогою. Якщо ви готові віддати 10 сантиметрів під утеплення, можна використовувати мінеральну вату або пінопласт. Якщо місця замало, краще взяти екструдований пінополістирол. Його товщина невелика.

Відповідний варіант теплоізоляції не сильно позначиться на вартості установки підлоги з підігрівом, але допоможе до 30% знизити витрати електроенергії під час експлуатації.

Основне джерело втрати тепла будівлі – стіни, тому варто приділити особливу увагу їх утепленню. Утеплення стін ділиться на зовнішнє та внутрішнє.

Виключно внутрішнє утеплення будинку може призвести до утворення грибка на стінах через конденсат, що утворюється в наслідок різниці температур повітря в приміщенні та стіни будинку, до того ж стіни при такому утепленні знаходяться під впливом низьких температур.

При зовнішньому утепленні будинку можливі негативні фактори зникають, але роботи із зовнішнього утеплення будинку мають сезонний характер.

У будь-якому випадку хороший утеплювач повинен не тільки утеплювати, але й бути екологічно чистим матеріалом, бути вологостійким та довговічним.

При утепленні стін повинно бути передбачене обов'язкове вентилювання конструкції, щоб уникнути накопичення вологи.

Доповідь присвячено питанню утеплення підлог та стін будинку.

Список літератури

1. https://teplokomfort.kiev.ua